



**Информационен бюлетин на Ретина България  
Януари 2022г.**

**Съдържание:**

Актуално от напредъка на проучванията:

- ProQR дозира първи пациенти в изпитване QR-421a за пигментен ретинит, и синдром на Usher;
- Първи одобрени от FDA капки за очи за лечение на замъглено зрение;
- Топ 5 прогнози на д-р Joshua Mali в офталмологията за 2022 г.;

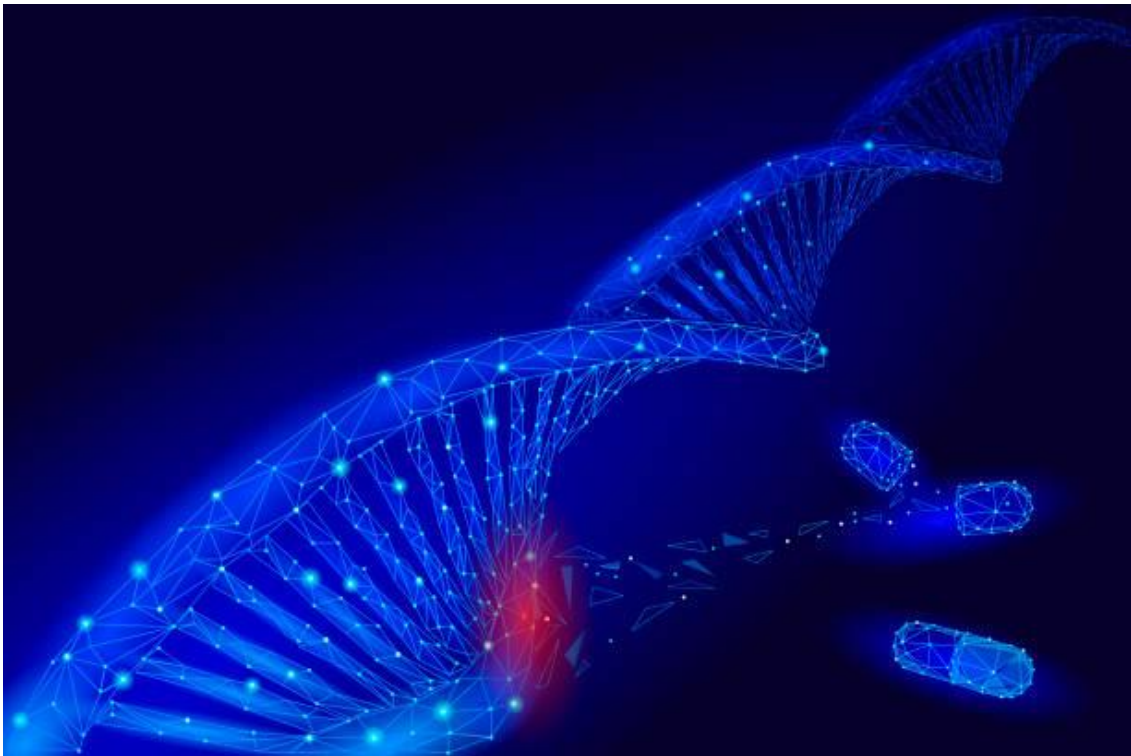
Технологии, иновации, образование:

- Биологично око е готово за тестване при хора;
- Учени откриват протеин в клетките на пръчиците в ретината, който помага да виждаме при слаба светлина;
- Успешна история в генната терапия;

От първо лице:

- 12 истории в 12 месеца;

Абонирайте се за бюлетина, като ни изпратите имейл на [info@retinabulgaria.bg](mailto:info@retinabulgaria.bg) или използвайте формата в [уебсайта](#)



**Актуално от напредъка на  
проучванията**

**ProQR дозира първи пациенти в изпитване QR-421a за пигментен ретинит, и синдром на Usher**

ProQR Therapeutics обяви първите пациенти, дозирани във фаза 2/3 клинични изпитвания Sirius и Celeste на изследвана РНК терапия QR-421a за хора с пигментен ретинит (RP) и синдром на Usher с мутации в USH2A. „Пигментният ретинит (RP) и синдромът на Usher, свързани с USH2A, са наследствени заболявания на ретината, които могат да доведат до слепота, тъй като няма налично лечение, което да спре прогресивната загуба на зрението“, казва д-р Дейвид Бърч, изследовател в проучванията на Sirius и Celeste в Retina Foundation в Далас, Тексас. „Това са първите, потенциално ключови изпитания за тези състояния, които ние виждаме като обещаващ етап, който носи надежда на общностите на RP и синдрома на Usher. Aniz Girach, MD, главен медицински директор на ProQR, казва, че компанията има удоволствието да въведе втората си РНК терапия в потенциално последния етап на клиничните тестове.

[Научете повече](#)

## Първи одобрени от FDA капки за очи за лечение на замъглено зрение

Шегата „нуждаеш се от по-дълги ръце“, когато възрастта напредне и се опиташ да четеш дребен шрифт, е често срещана. Причината – естествен спад в способността на очите ни да се фокусират върху близки обекти или пресбиопия – е причината толкова много хора да получат очила за четене в напреднала възраст. Сега, за първи път, може да има друго решение. През октомври Американската администрация по храните и лекарствата (FDA) даде регулаторно одобрение на първите капки за очи, които лекуват пресбиопия – продукт, наречен Vuity, разработен от компанията Allergan. Сега тези капки са достъпни по лекарско предписание и може да означава, че милиони хора могат да се откажат от очилата си за четене, поне в някои случаи.

При пресбиопията лещата на окото става по-твърда и по-малко еластична с възрастта, а очните мускули губят сила с времето. По този начин става по-

трудно да се фокусирате върху неща, които са наблизо, особено когато са малки.

[Научете повече](#)

## Топ 5 прогнози на д-р Joshua Mali в офталмологията за 2022 г.

В светлината на безпрецедентна година, изпълнена с технологичен напредък и продължаващи предизвикателства, Joshua Mali, доктор по медицина, предлага своите топ 5 прогнози в офталмологията за 2022 г.

1. COVID-19 ще продължи да доминира в заглавията през 2022г., но потенциален прогрес „променящ играта“, ще бъде постигнат в сферата на терапията.

Очевидно е, че COVID-19 и неговите варианти вероятно ще продължат да бъдат доминиращата история през 2022 г. Независимо дали се идентифицират нови варианти, като Omicron, или се предотвратяват регионални разпространения, изглежда този вирус ще продължи да нахлува в почти всички аспекти на нашето общество. Уверен съм обаче, че 2022 г. ще достави „променящи играта“ терапевтични средства, за борба с този вирус, по-специално от нищо неподозирана фармацевтична компания. По-специално, имам наблюдение върху Sorrento Therapeutics, малка биотехнологична компания. Тя бързо разработи огромен набор от обещаващи лечения с антитела срещу COVID-19, кандидати за ваксини с уникален механизъм на действие и диагностични тестове, които биха могли да държат ключа към потенциално лечение на това заболяване.

2. Susvimo ще бъде най-голямата иновация в управлението на влажната форма на макулната дегенерация свързана с възрастта от 2006 г. насам.



Университетите в Сидни и Нов Южен Уелс, е готова за тестване върху хора.

„Phoenix99 Има адаптивна система, предназначена да възстанови определен вид зрение при пациенти с тежко зрително увреждане или слепота, причинени от дегенеративно заболяване като пигментен ретинит. Протезата е предназначена за хора със зрителни увреждания и слепота, при които зрителният нерв остава непокътнат, въпреки увреждането на ретината.

Устройството се състои от два основни компонента, единият закрепен към окото и втори поставен под кожата зад ухото на пациента.

[Научете повече](#)

## **Учени откриват протеин в клетките на пръчиците в ретината, който помага да виждаме при слаба светлина**

Учени от института Paul Scherrer откриват съществен компонент на окото, протеин в клетките на ретината, който ни помага да виждаме при слаба светлина. Протеинът действа като йонен канал в клетъчната мембрана, следователно е отговорен за предаването на оптичния сигнал от окото към мозъка.

Ясоро Magino, биолог от Лабораторията за биомолекулярни изследвания на PSI, казва: „Тези фотоклетки са толкова чувствителни към светлина, че могат да открият дори един фотон, достигащ до нас от много отдалечена част на Вселената – наистина невероятно. Способността на нашия мозък да преведе тези светлинни лъчи във визуално впечатление се дължи отчасти на йонните канали, управлявани от циклични нуклеотиди (CNG). Йонните канали в клетъчната мембрана на пръчиците, контролират дали специфични частици се допускат до вътрешността на рецепторната

клетка. Този йонен канал има тенденция да остане отворен в тъмнината. Когато светлината удари окото, тя задейства каскада от процеси в клетките на пръчиците.

[Научете повече](#)

## Успешна история в генната терапия

След многобройни неуспехи в началото на века, генните терапии вече лекуват заболявания, вариращи от нервно-мускулни през рак до слепота. Успехът обаче често е квалифициран. Някои от тези терапии се оказват ефективни за облекчаване на заболяването, но идват с висока цена и други проблеми с достъпността. Дори когато хората знаят, че съществува протокол за тяхното заболяване и ако могат да си го позволят или имат застрахователна компания, която ще покрие разходите -което може да варира от \$400 000 до \$2 милиона - те може да не могат да пътуват до няколкото академични центъра, които го предлагат. Други терапии облекчават симптомите, но не премахват основната причина. „Напълното излекуване на пациентите очевидно ще бъде огромен успех, но [все още] не е постижима цел в много ситуации“, казва Джули Крудел, невролог и изследовател на генни терапии във Вашингтонския университет. Въпреки това, дори ограничените постижения проправят пътя за продължаващ напредък, добавя тя, посочвайки изследвания при нейни пациенти.

[Научете повече](#)

**ОТ ПЪРВО ЛИЦЕ**

## 12 истории в 12 месеца

През изминалата 2021 г. в рубриката „От първо лице“ ни гостувала 12 души, с които погледнахме от различни ъгли към предизвикателствата пред които са изправени хората със зрителни увреждания. Сред тях, 6 дами и 6 господа бяха хора със зрителни заболявания, експерти в областта на очното здраве и доброволци подкрепящи „Ретина България“. В следващите редове ще направим кратка разходка през годината, ще ви припомним кой ни беше на гости и какво сподели с нас.

Месец януари започна с проф. Боню Лунгов, един от учредителите на сдружението. Той е художествен ръководител в НАТФИЗ „Кръстю Сарафов“ в София на класове по актьорско майсторство за куклен театър от 1989 година до сега. Работи в много театри, както в страната, така и в чужбина.

„Подкрепата и своевременните грижи за запазване зрението на хората, които го губят в зрялата си, творческа възраст ще даде възможност на всеки да участва уверено на голямата сцена на Живота.“

През месец февруари ви представихме Анна-Мария Иванова, едно младо момиче с кауза, доброволчеството. Тя е студент по инфекциозни болести в Единбургския Университет. „Станах доброволец в РЕТИНА БЪЛГАРИЯ за да мога да бъда полезна на организация с добро послание с моите умения.“

През месец март бе ред на Иван Карастоянов, член-учредител на сдружението, а понастоящем част от Управителния съвет. Той завършва Софийския университет, където придобива бакалавърска степен по Английска филология и магистърска по Европейски проекти. „Ретина България“ е една от пътеките в приключението на моя живот, по



учредяване и давам своя скромнен принос в дейността й."

През април на фокус бе един млад и амбициозен човек, Марио Марков, председател на младежкия съвет на Ретина България. Той завършва „компютърни системи и технологии“ в Технически университет София, но истинските му интереси са в предприемачеството, маркетинга, продажбите, психологията и НПО сектора. „Чувствах се сам, борещ се с нещо, което ми изглеждаше по- силно от мен самия, но научих, че заедно сме по- силни и че никога не трябва да губиш надежда, нито пък да се предаваш."

През май ни гостува една дама, Лили Друмева-О'Райли, член на сдружението. Тя е певица, автор на песни, създател и фронт-музикант на най-успешната българска кънтри и блуграс група „Lilly of the West“. „Живея с дистрофия на макулата, диагностицирана от ранно детство, но продължавам напред, наравно с нормално виждащите хора и дори не споменавам за трудностите ми."

Юни бе месеца в който представихме друг от подкрепящите ни доброволци, Ваня Попова. Тя е докторант в катедрата по Микробиология и екологични биотехнологии в Аграрен университет Пловдив. „аз съм доброволец, защото имам вътрешна необходимост да го правя. Удовлетворението, което ще получите от доброволчеството няма да откриете никъде другаде."

Втората половина на годината, месец юли стартирахме с Красимир Червенков, още един от членовете на Ретина България. Той е висококвалифициран млад човек с остатъчно зрение, който обожава предизвикателствата и винаги постига очакваните резултати. „Считам, че хората с трайни увреждания трябва да се стремят да дадат, а не да получат от обществото. Човек трябва да използва силните си

В разгара на лятото, през месец август бе ред на Наташа Тодорова, здравен медиатор в град Сливен. Понастоящем тя е член на Управителния съвет на Сдружение Национална мрежа на здравните медиатори, а преди това дълги години е била областен отговорник и член на Етичната комисия на същото сдружение. „Загубата на зрението ми на 100% не ме спира да продължа да работя и надграждам себе си. Всяка цел и мечта може да се сбъдне, стига да имаме такива и най-вече силно желание да ги осъществим.“

През месец септември ви представихме още един млад и успешен човек, Димитър Йончев, член на Ретина България. Той е фармацевт и доктор на науките в областта на химичната информатика и компютърно-базираното развитие на лекарства. Завършва фармация във Фрайбургския Университет в Германия. „Аз имах уникалната възможност да бъда и от двете страни на барикадата - и като пациент, и като учен, което ми даде много различен и цялостен поглед - от лабораторните опити до работата с други пациенти. Затова вярвам, че пътят към добре информирани и правилни избори неминуемо минава през доброто образование.“

През месец октомври д-р Кунка Каменарова, офталмогенетик в Центъра по молекулна медицина към МУ-София отговори на нашите въпроси. Тя е доктор по генетика от 2007 г., а дисертацията и е посветена на растителната генетика. В началото на 2007 г. започва кариерата си в областта на генетичните заболявания при човека, и по-специално офталмогенетиката.

„Причината да се посветя на офталмогенетиката са непрекъснатите предизвикателства, които ми отправя науката в тази област. В Лабораторията по геномна диагностика имам възможността да се срещам с много пациенти, всеки от които „донася“ част от пъзела, наречен

поставя."

През ноември ни гостува още една дама, Райна Соколова. Тя е дипломиран психотерапевт/логотерапевт. Освен това е и семеен терапевт вече от почти 14 години. „За моите клиенти наистина е удивително да имат терапевт с нарушено зрение, защото така и доверието се изгражда много по-лесно. Ако знаеш, че терапевтът ти се справя със сериозно зрително увреждане, че живее всичко онова, което говори, значи, ще помогне и на теб."

Годината приключихме с Мишо Недков. Той завършва СУ със специалност Психология, а в последствие се квалифицира като Психотерапевт, но през цялото това време нещото което истински го привлича е музиката. „усещането ми е, че живея между две реалности – тази на зрящите и тази на незрящите. Никога не съм се чувствал напълно интегриран нито сред едните нито сред другите. Реших, че това което ми остава е да опитвам да градя мостове между тези два свята."

Ако сте пропуснали някой от нашите приятели или желаете да си припомните нечие представяне, можете да откриете целия архив на следния адрес:

[Архив Бюлетин](#)

## Последвайте ни :)



[Website](#)



[Facebook](#)



[YouTube](#)

Ретина България  
София 1504,  
ул. Сан Стефано № 17, ет. 6  
+359 882 943 310

**Подкрепете усилията ни в борбата за  
предотвратяване на слепотата.**

[Направете дарение](#)

**Присъедини се към нашата нарастваща общност и  
намери подкрепа сред членовете на Ретина  
България.**

Заяви членство на [info@retinabulgaria.bg](mailto:info@retinabulgaria.bg) или използвай [формата в уебсайта](#).



**NOVARTIS**

Вие получавате този бюлетин, тъй като сте регистрирали вашия контакт в някое наше събитие или сте изявили желание да получавате информация от нас.

Благодарим Ви за това! :)

Съдържанието разпространявано от Ретина България, е само за информационни цели.

Читателите трябва да обсъдят всяка интервенция със своя очен специалист.

Информацията в този бюлетин не означава, че Ретина България одобрява конкретна терапия, интервенция или лекарство.

Ретина България не поема отговорност за използването на каквато и да е информация, предоставена в този бюлетин.

Можете да се отпишете от този бюлетин по всяко време, като ни пишете на [info@retinabulgaria.bg](mailto:info@retinabulgaria.bg)

Copyright © 2022 Retina Bulgaria. All rights reserved.

---

This email was sent to [info@retinabulgaria.bg](mailto:info@retinabulgaria.bg)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Retina Bulgaria · Ulitsa San Stefano 17 · Oborishte · Sofia 1504 · Bulgaria

Grow your business with  mailchimp